# **Träningshelg hos ForsWards 8-9 augusti**



# Medlemmar i SBnK tillhörande Regionen Jämtland/Härjedalen

Hjärtligt välkomna att anmäla ert deltagande till denna träningshelg.

Svensk Bretonklubb följer självklart de restriktioner & rekommendationer som gäller enligt SKK och FHM. Vilket innebär, att om det blir förändringar så kommer Bretonklubbens arrangemang anpassas efter det. Följ därför information på hemsidan om förutsättningarna för denna träningshelg.

# Tid & plats

Samling hos ForsWards, Getåsen 135, 83001 Hallen 8 augusti 09:00

# Preliminärt program 8-9 augusti

### Dag 1

09:00 Gemensam samling, teori samt indelning i grupper

10:00 Träning i olika grupper, stadga, lugn i flog o skott, apport, skytte

12:00 Lättare lunch

13:00 Träning i olika grupper, stadga, lugn i flog o skott, apport, skytte

16:00 Samling, genomgång, AW

18:00 Middag

20:00 Slut

### Dag 2

08:00 Träning i olika grupper, stadga, lugn i flog o skott, apport, skytte

10:00 Bretonmästerskap Jämtland/Härjedalen (ploj) i två olika hemliga grenar

12:00 Lunch

13:00 Fortsatt Bretonmästerskap Jämtland/Härjedalen (ploj) i två olika hemliga grenar

15:00 Prisutdelning & avslutning

# Logi

För dom som behöver detta så får man ordna det på egen hand.

# Kostnad

Kostnad återkommer vi om när vi vet hur många som anmält sig samt eventuellt bidrag från SBnK.

# Funktionärer

Vi behöver hjälp att hålla i två stationer (träningsgrupper) eftersom Anna och jag bara kan sköta varsin station, d.v.s. 2 av 4 stationer. Vi behöver dessutom hjälp vid matlagning två luncher och en middag.

# Vad behöver du/ni göra nu?

Anmäla er via mail till helge.v.larsen@gmail.com senast 3 juli 2020

Anmälan blir bindande, d.v.s. vid avhopp får ni betala kursavgiften exklusive maten. Exakta belopp återkommer vi om och betalning görs via swisch till mitt mobilnummer 076-100 05 07

# Frågor kan ni ställa till

Magnus Löfgren lofgrenolenas@telia.com eller 070-518 69 02

Helge Larsen helge.v.larsen@gmail.com eller 076-100 05 07 (även swisch för kursavgift)

# Corona

Vi kommer följa vid aktuell tid gällande restriktioner som ni kan läsa om på SBnK’s hemsida.

# Nu hoppas vi på god uppslutning och finväre!

# Magnus & Helge